

VAD GÖR JAG OM JAG MISSTÄNKER ATT JAG HAR BLIVIT SMITTAD AV DET NYA CORONAVIRUSET?

Tvätta dina händer regelbundet enligt allmänna hygienregler. Täck din mun och näsa med en engångsnäsduk när du hostar eller nyser. Släng genast den använda näsduken i soporna. Om du inte har någon näsduk, hosta eller nys mot övredelen av tröjärmen. Hosta aldrig i handflatan.

Bekanta dig med [de allmänna hygienreglerna](#) som Institutet för hälsa och välfärd (THL) publicerat.

Symptomen hos de som insjuknat i coronaviruset har varit feber, hosta och andnöd. Det är viktigt att snabbt identifiera virusinfektioner så att man kan förhindra att viruset sprids

- Om du kommer från epidemiområdet och får symptom inom 14 dygn efter hemkomsten eller,
- Om du misstänker att du har varit i kontakt med en person som eventuellt insjuknat i viruset samt du får feber och andningsbesvär inom 14 dygn från kontakten. Följ följande instruktioner:
 1. Stanna hemma, gå inte till jobbet.
 2. Tag kontakt med din egen hälsovårdscentral per telefon. Där får du instruktioner.
 3. Följ instruktionerna.
 4. Meddela din förman om instruktionerna och eventuell frånvaro.
 5. I fall att sjukdomen är coronavirus, meddela dina närkontakter till din egen hälsovårdscentral enligt instruktionerna du fått.
 6. Meddela din förman om coronaviruset och de instruktioner du fått.
 7. Följ instruktionerna du får från hälsovårdscentralen.
 8. Återvänd till jobbet först när du får lov av hälsocentralen.

<https://www.ttl.fi/sv/anvisningar-till-arbetstagare-for-att-forebygga-att-bli-smittad-av-det-nya-coronaviruset/>

VAD GÖR JAG OM JAG BLIR SATT I KARANTÄN

1. Följ instruktionerna du får av myndigheterna/hälsocentralen.
2. Be om ett officiellt intyg över karantänen.
3. Meddela din förman om de instruktioner du fått och karantän beslutet.
4. Återvänd till jobbet först när du får lov av hälsocentralen.
5. Ge intyget över karantänen till din förman när du återvänder till jobbet.

Under karantänen ansöker arbetstagaren om dagpenning vid smittosam sjukdom från FPA.

Dagpenning vid smittosam sjukdom ersätter inkomstbortfallet i sin helhet och någon självrisk finns inte. Närmare info finns på FPA:s sida:

<https://www.kela.fi/web/sv/952>