



## Kontaktuppgifter

Civiltjänstcentralen  
Sjökullavägen 97  
07810 Ingermansby  
(Nyland)

Tel. 0295 0295 00  
(+358 50 3964642)

[www.siviilipalveluskeskus.fi](http://www.siviilipalveluskeskus.fi)  
[vastaus.siviilipalvelus@ely-keskus.fi](mailto:vastaus.siviilipalvelus@ely-keskus.fi)



KEHA-keskus

## Ta med

### Åtminstone

ID-kort t.ex. pass  
FPA-kort  
intyg över vaccinationer  
eventuella läkarintyg  
resebiljetterna som du har fått  
tillräckligt med kläder  
handduk  
förordnandet till civiltjänstgöring för  
resandet

### Ta gärna med

vattenflaska  
hänglås till ditt skåp  
hygienartiklar  
inneskor eller strumpor  
tidsfördriv för fritident

Utrusta dig så att du klarar dig åt-  
minstone en vecka i Lappträsk

## Inkvarteringen under utbildningsperioden

Alla civiltjänstgörare bor i 2–8 personers rum i Lappträsk. Rumsdörrarna kan låsas. Ta med ett hänglås om du vill låsa skåpet som finns i ditt rum. Sängkläder finns på centralen men all annan utrustning bör du ta med själv. Full tystnad råder från kl. 23 i inkvarteringsutrymmena.

Gemensamma toaletter, tvättrum och duschutrymmen finns i korridorerna. Kvinnliga civiltjänstgörare har eget rum samt toalett och duschrutrum som går att låsa. Under utbildningsperioden finns det varje vecka möjlighet att bada bastu i centralens stora vedeldade bastu.

Det finns gemensamma TV-rum och kök. Alla tjänstgörare deltar i veckostädningen av inkvarteringsrummet och av de gemensamma utrymmena. Rökning på balkongerna är strängt förbjudet av brandsäkerhetsskäl.

## Fritiden under utbildningsperioden

Du bör vara närvarande på lektionerna under utbildningsperioden. Om du inte har lektioner kan du lämna området, men du måste vara tillbaka då lektionerna börjar. Du kan övernatta någon annanstans än på centralen men observera att dagliga resekostnader inte ersätts.

Det finns olika fritidssysselsättningar för dig som tillbringar din fritid på civiltjänstcentralen. I musikrummet finns olika instrument men det är också tillåtet att ta med egna instrument. På området finns en konditionssal. Man kan också spela fotboll, badminton och basketboll.

I fritidshuset kan du spela olika spel (air hockey, biljard, subsoccer, bordsfotboll och pingis). I fritidshusets andra våning finns s.k. tysta rum samt TV-rum och spelkonsol.

Civiltjänstcentralens område är drogfritt och under tjänstgöringsstiden får du inte vara påverkad av berusningsmedel. Vapen, knivar, husdjur och berusningsmedel är förbjudna på centralen. Rökning är tillåtet endast på angivet område.



Frågor? –

Mera info finns på [www.siviilipalveluskeskus.fi](http://www.siviilipalveluskeskus.fi)

## Välkommen till CIVILTJÄNSTGÖRINGEN

Info om utbildningsperioden.

## Allmänt om civiltjänst

Civiltjänstgöringstiden är 347 dagar och består av en grundutbildningsperiod samt arbetstjänst. Arbetstjänsten fullgörs vid en civiltjänstgöringsplats som är godkänd av civiltjänstcentralen. Tidigare tjänstgöring från utbildningsperiod, arbetstjänst eller beväringstjänst räknas till godo. Om tjänstgörare utan lagligt hinder inte anländer till civiltjänst blir påföljden efterlysning.

Civiltjänsteplikten upphör vid slutet av det år då den tjänstepliktiga fyller 30 år. Reservövningar förekommer inte.

Civiltjänstgöraren får ett civiltjänstgöringsintyg. Vissa beväringrabatter förutsätter uppvisande av civiltjänstgöringsintyget. Intyget behövs bl.a. hos passmyndigheter ända upp till 30 års ålder. Du kan ansöka om överföring till beväringstjänst en gång. Ansökan får inte göras mera efter påbörjandet av civiltjänsten, inte heller efter slutet av det år, då du fyller 28 år.

## Omasivari

Det behändigaste sättet att sköta dina civiltjänstärenden är via Omasivari ([omasivari.mol.fi](https://omasivari.mol.fi)). Dina uppgifter överförs till civiltjänstregistret när du godkänts till civiltjänst och då ser du dina uppgifter i Omasivari. Kontrollera och uppdatera dina kontaktuppgifter (telefonnummer, e-post och kontonummer). Kontonumret behövs vid utbetalning av dagpenning.

Via Omasivari kan du t.ex. ge ditt kontingentönskemål eller anhålla om permission. Du hittar utbildningsperiodernas tidpunkter och platsläge i realtid. Du kan kontrollera din tjänstesituation (permissioner och preliminär hemförlovningsdag). Vid behov kan du också kontrollera dina civiltjänstuppgifter i Omasivari efter slutförd tjänstgöring.

## Uppskov och befrielse

Civiltjänsten börjar vid den tidpunkt som anges i förordnandet. Om din ansökan om uppskov eller befrielse inte har behandlats före inträdesdagen måste du påbörja civiltjänsten.

Skicka din ansökan om uppskov eller befrielse i god tid, gärna ca fyra veckor före tjänstgöringens början. Du kan få uppskov på grund av studier, ekonomiska skäl eller särskilda personliga skäl. Till din ansökan om uppskov eller befrielse på grund av hälsoskäl bifogar du ett högst tre månader gammalt B-läkarutlåtande med diagnosanteckning, där läkaren tar ställning till din tjänsteduglighet.

Vid behov kan du ansöka om uppskov eller befrielse under hela tjänstgöringstiden. Mera information om uppskov och befrielse hittar du på vår hemsida.

## Att söka tjänstgöringsplats

Det är bra att börja söka tjänstgöringsplats i god tid före utbildningsperiodens början. Du kan använda dig av sökmotorn ”Lediga arbetsplatser”, som finns på framsidan av civiltjänstcentralens hemsida under ”Länkar” eller använda sökmotorn ”Alla tjänstgöringsplatser” för att se om en plats redan är godkänd som tjänstgöringsplats.

Spara kvittona om du åker på en arbetsintervju till en annan ort än din hemort. Du får resekostnaderna ersätta under utbildningsperioden. Begär ett intyg över intervjun. När en lämplig plats hittas kommer ni överens med tjänstgöringsplatsen om arbetstjänsten genom att fylla i en förbindelse elektroniskt.

Du kan få duglighetspermission under utbildningsperioden om du har en tjänstgöringsplats när utbildningen börjar. Observera att arbetstjänst inte kan utföras hos den egna arbetsgivaren. Arbetstjänsten får inte heller gynna de egna studierna.

## Upphållet under arbetstjänsten

Under civiltjänstgöringstiden utbetalas dagpenning. Dagpenningen stiger stegvis under tjänstgöringen. Tjänstgöringsplatsen betalar din dagpenning under arbetstjänsten, samt också matpenning för de veckoledighets- och permissionsdagar som du tillbringar i den inkvartering tjänstgöringsplatsen anvisat. Tjänstgöringsplatsen ska anvisa dig inkvartering under arbetstjänsten och står för boendekostnaderna om du tar emot den anvisade inkvarteringen. Om kriterierna uppfylls ersätter tjänstgöringsplatsen också de dagliga arbetsresorna. Under tjänstgöringen har du rätt till gratis permissionsresor tur och retur från den anvisade inkvarteringen till din hem- eller boningsort om ledigheten varar över 24 timmar.

Under tjänstgöringstiden har du rätt till den hälsovård som behövs för att du ska kunna fullgöra din civiltjänst. För tandvård ligger tyngdpunkten på förebyggande och upprätthållande vård. Tjänstgöringsplatsen ansvarar för kostnaderna.

## Stöd och förmåner

Det lönar sig att ansöka om militärunderstöd från FPA en månad före tjänstgöringens början för den egna bostadens boendeutgifter. Militärunderstödet kan ersätta hyran/bolagsvederlag samt fakturor för vatten och el som förfaller under stödperioden. Om du har familj söker din maka/make stöd för hela familjen för att trygga utkomsten för familjen.

Då understöd beviljas tas inkomster under tjänstgöringen i beaktande samt att du bott självständigt (inte hos föräldrarna) ca 3 månader innan tjänstgöringen börjar. Att flytta från en bostad till en annan är möjligt. Om du fått allmänt bostadsbidrag före tjänstgöringen fortsätter det och resterande summa betalas från militärunderstödet.

Grundläggande utkomststöd kan t.ex. beviljas för hyresgaranti som behövs vid flytt till annan ort på grund av tjänstgöringen. Tilläggsuppgifter om olika stöd hittas på Civiltjänstcentralens hemsida under rubriken ”Socialskydd och förmåner under tjänstgöringstiden”. Centralens socialkurator kan också hjälpa dig.

